

پیام های آموزشی پیشگیری از مسمومیت ها نوروز

15 اسفند: هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و شوینده در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده و سپس مصرف نمایید.



16 اسفند: در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.



17 اسفند: از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک با مواد سفید کننده جداً خودداری نمایید.



18 اسفند: از نگه داری ظروف حاوی مواد شیمیایی در کنار مواد غذایی خودداری نمایید.



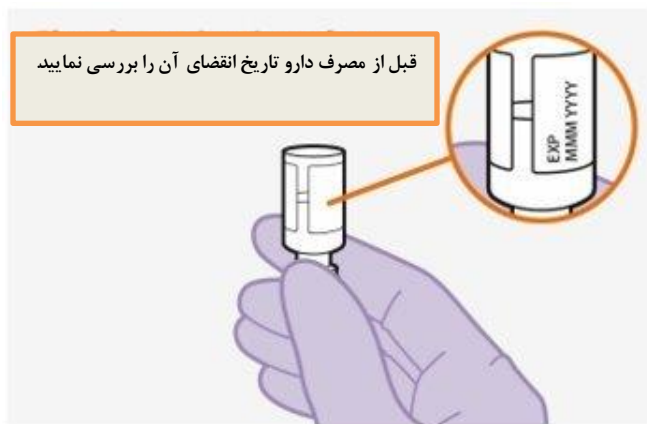
19 اسفند: از قرار دادن مواد شوینده در کمد های زیر ظرفشویی اجتناب نمایید. خطر مسمومیت در کودکان نوپا و کنجکاو از این طریق بسیار بالا می باشد.



20 اسفند: در زمان نظافت سطوح و استفاده از ترکیبات شوینده و پاک کننده از دستکش لاستیکی، کفش جلوبسته و در صورت امکان ماسک استفاده نمایید.



21 اسفند: قبل از مصرف دارو حتما تاریخ انقضای آن را بررسی نمایید و از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.



22 اسفند: قطره های چشمی که از باز شدن درب آن یک ماه گذشته است دیگر استریل نمی باشد و باید دور ریخته شوند.



23 اسفند: در ایام تعطیلات نوروز، سوالات دارویی خود را با مراجعه به مراکز درمانی و یا داروخانه های شبانه روزی از پزشک یا دکتر داروساز پرسید. با مصرف خودسرانه داروها بدون مشورت با پزشک یا داروساز، سلامت خود را به خطر نیندازید.



24 اسفند: در هنگام تحویل گرفتن دارو از داروخانه، شرایط نگهداری داروها را از دکتر داروساز بپرسید.



25 اسفند: چنانچه در سفر از غذای آماده کنسرو شده استفاده می نمایید، با جوشاندن کنسرو به مدت 20 دقیقه می توان از خطر مسمومیت کشنده بوتولیسم پیشگیری نمود.



26 اسفند: به منظور پیشگیری از ابتلا به عفونت ها، همیشه قبل از آماده کردن و یا خوردن غذا، دست هایتان را با آب و صابون بشویید.



27 اسفند: دستور طلایی پیشگیری از مسمومیت غذایی "پختن غذا و خوردن آن در همان روز" است.



28 اسفند: به منظور حمل مواد غذایی فاسد شدنی در طی سفر، از یخدان مناسب استفاده نمایید.



29 اسفند: هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آن ها باشید تا توسط گل ها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.



"نوروز 1403 پیشاپیش مبارک"

"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

"روابط عمومی معاونت غذا و دارو البرز"